

¿Por qué llamar a CONTACT?

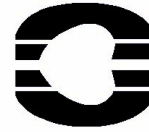
Miles de personas, como usted, llaman a CONTACT cada año. Saben que conectarse con CONTACT es la única manera de encontrar comprensión para sus problemas y volver a unir las piezas de su vida. Si usted no está seguro de cómo puede ayudarlo CONTACT, mire la lista que aparece a continuación — vea que la gente llama con las mismas inquietudes que usted. Tome el teléfono y conéctese con CONTACT hoy.

Razones por las que la gente llama a CONTACT

Depresión. Ansiedad. Sentirse solo
Problemas con familia o amigos
Preocupaciones laborales o monetarias
Necesidades alimenticias. Refugio.
Temas de Alcohol y Drogas
Cuestiones de Identidad Sexual
Enojo. Abuso. Cuestiones médicas

Línea de Idiomas

CONTACT Helpline ofrece la Línea de Idiomas las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Por medio de intérpretes telefónicos, CONTACT es capaz de asistir a personas que hablan cualquier idioma.



CONTACT Helpline
P.O. Box 90035
Harrisburg PA 17109-0035

CONTACT Helpline

¿Necesita ayuda
para unir las piezas
de su vida?

Conéctese -
Llame a CONTACT
652-4400

Brindándole a nuestra comunidad
servicios gratuitos y confidenciales las
24 horas del día, los 7 días de la semana.

¿Se siente solo y confundido?

Conecte las piezas rotas de su vida. Llame a CONTACT Helpline donde los voluntarios lo ayudarán. Con un llamado telefónico a CONTACT, usted:

- se conectará con sus sentimientos acerca de su problema.
- encontrará recursos en la comunidad para ayudar a resolver su problema.
- será tratado con respeto.
- tendrá un llamado confidencial.
- nunca necesitará dar su nombre.
- resolverá sus propios problemas.
- tendrá un lugar donde llamar con tanta frecuencia como necesite.
- encontrará que ningún problema es demasiado pequeño.
- tendrá un lugar seguro donde llamar.

Llame hoy y conéctese con CONTACT

"CONTACT me ayudó a obtener una comprensión diferente de la situación".

- Voz femenina

"Llamar a CONTACT fue una experiencia positiva". - Voz masculina

CONTACT Helpline

652-4400
(Área de Harrisburg)

249-6226
(Área de Carlisle)

800-932-4616
(Condados de Upper Dauphin, Adams, Franklin y Perry)

Para saber más sobre nuestras publicaciones, servicios, eventos especiales y oportunidades para voluntarios, visite nuestro sitio Web en:
www.contacthelpline.org

CONTACT Helpline
PO Box 90035
Harrisburg, PA 17109
Teléfono 717.652-4987
Fax 717-652-5017
Email: contact@paonline.com
www.contacthelpline.org

Cuéntenos cómo le va. Llame al 1-866-626-8540 y deje un mensaje anónimo sobre cómo podemos atenderlo mejor.

¿No está seguro de adónde recurrir?

Conéctese con los recursos en su comunidad que esperan ayudarlo con su problema:

- información gratuita de nuestra base de datos de más de 1.400 programas y servicios.
- derivaciones a programas médicos y del gobierno.
- programas tales como grupos de apoyo que no se encuentran en la guía telefónica.
- derivaciones objetivas y sin emitir juicio que se adaptan mejor a su situación: recursos que no se encuentran en ningún otro lugar.

¿Desea ser voluntario?

Conéctese con su comunidad actuando como voluntario en CONTACT Helpline. Los teléfonos son atendidos por personas como usted que desean hacer una diferencia conectándose con personas que necesitan asistencia:

- aprenda nuevas habilidades como la 'escucha activa'.
- logre un crecimiento personal.
- capacitación dos veces al año para adaptarse a su apretada agenda.
- capacitación por parte de voluntarios y profesionales calificados de la comunidad.
- tenga un impacto directo en su comunidad con cada llamado.

Si está interesado en lograr esa conexión, llame a la oficina de CONTACT para obtener más información acerca de la próxima clase de capacitación al 652-4987